

Diplomski rad

**METODIKA OBUČAVANJA I USAVRŠAVANJA KOŠARKAŠKOG
DRIBLINGA (VOĐENJA LOPTE)**

Mentor:
***ime mentora**

Kandidat:
***Vase ime, razred**

2014. godine

S A D R Ž A J

1	UVOD	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2	PREDMET PROBLEM I CILJ RADA	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3	METODOLOGIJA RADA	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4	METODIKA OBUČAVANJA KOŠARKAŠKOG DRIBLINGA (VOĐENJA LOPTE)	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.1	Polazak u dribling	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.1.1	Polazak u dribling iz mjesta kad loptu držimo u rukama	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.1	Polazak u dribling direktnim korakom	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.2	Polazak u dribling ukrštenim korakom (cross-over) ...	Error! Bookmark not defined.
4.2	Dribling	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.2.1	Promjena brzine pri vođenju (dribling s promjenom ritma)..	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Promjena pravca vođenja.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.1	Promjenom ruke	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.2	Promjena pravca driblingom iza leđa	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.3	Promjena pravca s okretom (rolling).....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.4	Promjena pravca iskorakom u kretanju ili finta promjene, „ista ruka-ista noga"	Error! Bookmark not defined.
4.3	Zaustavljanje nakon dribling	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.3.1	Zaustavljanje iz driblinga	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Zaustavljanje u paralelnom stavu	Error! Bookmark not defined.
4.3.3	Zaustavljanje u dijagonalnom stavu	Error! Bookmark not defined.
4.4	Metodike vežbe	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5	METODIKA USAVRŠAVANJA KOŠARKAŠKOG DRIBLINGA (VOĐENJA LOPTE)	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.1	Vežbe za trening jednog igrača	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.2	Vežbe za trening dva igrača	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5.3	Vežbe za trening tri igrača	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
	ZAKLJUČAK	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
	LITERATURA	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----

<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE I PORUČITE RAD
PUTEM ESHOPA , REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com